

下肢静脈瘤

下肢静脈瘤とは脚の静脈がコブのように腫れる病気。特に中年以降の女性に多いと言われている。血管内レーザー治療による日帰り手術に取り組む「熊本血管外科クリニック」の宇藤院長に話を伺った。



院長が一貫して診療を行い、それを万全の態勢で支えるスタッフ。開院以来7年間で5,000例以上の下肢静脈瘤手術を行う

自然治癒は期待できず 重症化する前に治療を

2010年に熊本市中央区上通町で下肢静脈瘤の専門クリニックとして開業以来、7年間で5000例以上の日帰り手術を手掛けている「熊本血管外科クリニック」。熊本県内で初めての専門クリニックとして、県内外から連日多くの患者が訪れている。

「下肢静脈瘤とは、脚の静脈がコブの様に腫れる病気です。静脈の弁が壊れて、血液が逆流することによって起きます。症状としては、夕方になってくると足が重い、だるい、むくむ、といったうっ血症状や、皮膚の痒みや色素沈着、湿疹、といったうっ滞性皮膚炎などのさまざまな症状が出てきます」と宇藤院長。残念ながら自然治癒は期待できず、症状は少しずつ進行していくことが多

この先生にお聞きしました！



宇藤 純一先生
院長

いという。

一般的には出産経験のある女性や立ち仕事の人に多く見られる病気で、男性と女性の割合はおよそ1対3。

グモの巣状、網の目状と呼ばれるタイプの小さな静脈瘤は軽症で、特に治療の必要はない。大きく目立つ静脈瘤が現れ、側枝型、伏在型と呼ばれる中等症の場合、下肢のうっ血症状がない場合は治療を急ぐ必要はないが、夕方になると足が重い、だるい、むくむ、痛い、夜中につるなどの症状がある場合は、治療が必要となってくる。皮膚に色素沈着や湿疹、痒みなどの炎症の症状が現れてくる重症例の場合には、すみやかな治療が必要となってくる。

下肢静脈瘤が気になる場合は一度専門医を受診し、的確な診断を受けることが望ましい。重症化する前に治療を受けた方が、皮膚の回復も早い。

レーザー治療が 日帰り手術の主流に

「以前はストリッピングという方法で手術を行っていましたが、最近では血管内レーザー治療という方法が主流になっています。手術は1時間程度で終了し、入院の必要はありません。現在、血管内レーザー治療は保険適用となっており、小さな傷で痛みの少ない治療が可能です」と宇藤院長。血管内レーザー治療とは、壊れた静脈の中にレーザーファイバーを入れて、血管内からレーザー光で静脈を焼灼閉塞させる方法。同院では2013年から血管内レーザー治療を開始し、これまでに2000例を超える治療経験を持っている。小さな傷で、痛みの少ない低侵襲な治療のため、手術直後から歩いて自宅へ戻ることも可能。さらに手術後すぐに食事を取れることもでき、日常生活ができる。患者の身体的負担が少ないのが最大の利点。また、入院費用がからなくてすむため、経済的な負担も少ない。

同院では県内でいち早く最新鋭の医療機器を導入し、TLAという新しい麻酔法を用いることにより、これまでに5000例を超える手術を日帰



写真左が手術前、右が術後。コブがなくなり傷跡もほとんど目立たない



最新鋭の医療機器が整備された手術室。手術は1時間程度で終了する

一人ひとりに時間をかけて、わかりやすく丁寧な説明と治療を行っている

りで行っている。「患者さんの待ち時間をできるだけ少なくするために、診察は完全予約制にしています。一人ひとりの患者さんしっかりと時間をかけて、説明をすることを大切にしています」。

さらに院長がポリシーとしている「小さな創」という、見た目にも優れた手術へのこだわりも患者の信頼へと繋がっている。そんな患者に寄り添う院長の手術予約は、現在約2ヶ月待ちとのこと。「下肢静脈瘤という病気は、命に直接かわる病気ではありません。しかし自然に治る病気でもありません。少しずつですが、進行していく病気です。手術を受けた患者さんからは「静脈瘤がなくなり気持ちが悪くなった」「むくみやだるさが改善された」「こんなに脚が軽いとは嘘のよう」「もっと早く手術をすればよかった」等、たくさん喜びの声を頂いています。脚の静脈瘤が気になる方は、一度専門医に相談されることをお勧めします」。入院という縛りもなく、術後直ぐから日常生活が可能。低侵襲治療。これまで手術をためらっていた患者にとって、治療に取り組むチャンス。を大きく広げたとと言える。

熊本血管外科クリニック

診療科目 血管外科
●医師数/常勤1名
●手術/下肢静脈瘤の日帰り手術

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
14:00~18:00	○	○	○	○	○	×	×

※祝日は休診 ※完全予約制(電話で予約を)

- TEL./096-288-3851
- 所在地/熊本市中央区上通町1-1NK第一ビル3F
- URL/http://www.kumamoto-kekkan.com/
- 院長/宇藤 純一

